

Lebensfreude stärken und Altes loslassen im Schloss Goldrain, Südtirol

05. bis 12. September 2026

Wandern ♦ Rasten ♦ Lösen ♦ Heilen ♦ Genießen ♦ Meditieren



Trete ein

Raum und Zeit für DICH und Deine Bedürfnisse
Vieles ist möglich – nichts ein Muss!

Wir bieten ...

- ... geführte Wanderungen, mystische Wege und kraftvolle Plätze
- ... stärkende Aufstellungen für die Familiensysteme und das eigene Leben
- ... energetische Reinigungsrituale
- ... Achtsamkeitsübungen und Meditation
- ... impulsgebende Gespräche, Leichtigkeit und Tiefe
- ... und Alles, was spontan entsteht

Wir wohnen im Schloss Goldrain im Vinschgau



Inmitten von Obstgärten gelegen, am Sonnenhang des Vinschgau bei Goldrain, bietet uns das Bildungshaus im Schloss eine einzigartige Atmosphäre. Das alte Gemäuer strahlt Ruhe aus, der Gästetrakt ist modern ausgestattet, der Seminarraum gefällig und ansprechend, die Gastronomie verwöhnt mit geschmackvollen, frischen, leicht bekömmlichen Speisen.

Wandern und Kultur

Wandernd entdecken wir versteckte Kraftplätze und Ruheorte, ursprünglich und faszinierend sind die uralten Waalwege, die sich durch den regenarmen Vinschgau ziehen. Vor Jahrhunderten angelegt zur Bewässerung der Felder, werden sie auch heute noch gepflegt. Es bieten sich uns herrliche Fernblicke auf die mächtigen Gebirgsketten des Tales. Unser Wandern ist geprägt von meditativer Langsamkeit, Achtsamkeit, dem Staunen und 'sich gehen lassen'. Unterschiedlich lang sind unsere Wanderungen und sie werden an die Gruppe angepasst.

Systemaufstellungen

Wir Menschen leben in Systemen: im eigenen Körper, in Familien, im Beruf. In diesen Systemen sind wir vielschichtig verbunden. Manches stärkt, manches schwächt und manches hindert uns. Mit unserem Denken können wir systemische Verstrickungen nicht lösen und drehen uns im Kreis. Mit Hilfe der Aufstellungsarbeit lassen sich die Wurzeln des Themas erkennen und Lösungen finden, so dass die Energie wieder fließen kann.

Energetische Reinigungsrituale

So wie wir unsere Häuser/Wohnungen selbstverständlich reinigen, können wir auch unser eigenes Energiefeld reinigen, uns in unserem SEIN erspüren und den Energiefluss stärken. Das werden wir gemeinsam täglich tun.

Deine Begleiterinnen



Gabriele Kuhlmann

Entwicklungsbegleiterin für Mensch und Organisation
Anerkannte Systemaufstellerin DGfS
Energetischer und systemischer Coach
Menschenfreundin



Paula Holzer

Studium der Religionswissenschaften und Pädagogik
geprüfte Wanderführerin
Dipl. Fastengruppenleiterin nach Buchinger
Lebensfreudefreundin

Kosten

Doppelzimmer	bitte schreibe uns, wir verhandeln noch
Einzelzimmer	bitte schreibe uns, wir verhandeln noch

Im Preis inbegriffen:

- ... Übernachtung im Gästehaus vom Schloss Goldrain (eig. Bad + WC, W-LAN)
- ... Halbpension
- ... Geführte Wanderungen mit Paula
- ... Ein eigenes Anliegen systemisch bearbeiten mit Gabriele
- ... Unterstützendes Mitwirken bei den Systemaufstellungen
- ... Energetische Rituale und Achtsamkeitsübungen
- ... Organisation und Herzensbegleitung

Ergänzende Kosten:

- ... An- und Abreise
- ... Fahrtspesen bei Ausflügen (öffentliche Verkehrsmittel, Taxi)

Info und Anmeldung:

Gabriele Kuhlmann
Tel: +49 175 526 9432
mail@gabriele-kuhlmann.de

Paula M. Holzer
Tel: +39 380 533 7236
holzer.paula@gmail.com