

# Systemaufsteller:in werden

## 2-jährige Weiterbildung in Präsenz und online

Manchmal liegt die größte Kraft in dem, was im Verborgenen ruht. In unseren Beziehungen – beruflich wie privat – wirken unsichtbare Muster, die unser Leben formen. Mit der systemischen Aufstellungsarbeit können diese Muster sichtbar gemacht und in Bewegung gebracht werden, sodass Heilung und Wachstum möglich werden.

Mit dieser zweijährigen Weiterbildung möchte ich Dir einen Raum eröffnen, in dem Du wachsen und Deine eigene Kraft entfalten kannst. Eine Zeit, in der Du fachliches Wissen und Methodenkompetenz erwerben, Deine persönliche Entwicklung vertiefen und heilsame Veränderungen in Dein System bringen kannst.

Meine Vision ist es, Menschen auf ihrer Reise zu begleiten, sie zu befähigen, ihr Bewusstsein zu erweitern, ihr Können zu vertiefen und andere achtsam und professionell zu unterstützen. Es erfüllt mich mit großer Freude, das sichtbar zu machen, was zuvor im Verborgenen lag – eine Erfahrung, die mich selbst zutiefst geprägt hat und die ich aus Dankbarkeit weitergeben möchte.

## Diese Weiterbildung bietet Dir

- **Umfassende Kenntnisse der systemischen Aufstellungsarbeit**  
die Du in Coaching, Therapie und Beratung einsetzen kannst.
- **Persönliche Transformation**  
durch die Du Deine eigenen Muster und Potenziale erkennen und entfalten kannst.
- **Praktische Werkzeuge**  
um andere Menschen in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

Ob Du bereits mit Menschen arbeitest oder Dich neu orientieren möchtest – diese Weiterbildung richtet sich an alle, die die Kraft systemischer Prozesse erfahren und weitergeben möchten.

Wir treffen uns persönlich Donnerstag abends sowie Freitags und Samstags ganztägig. Online sehen wir uns Montag abends. Die genauen Termine findest Du auf Seite 4.

# Die Inhalte dieser Weiterbildung

## 1. Das Fundament

- Die Gesetze des Lebens und der Liebe
- Die eigene Biografie
- Grundlagen des Familienstellens
- Die innere Haltung der AufstellerInnen, der StellvertreterInnen, Ethik-Richtlinien der DGfS
- Möglichkeiten und Grenzen von Aufstellungsarbeit, rechtliche Grundlagen

## 2. Das Gerüst der systemischen Aufstellungsarbeit

- Die Vorbereitung, Anliegenklärung, Gesprächsführung und Hypothesenbildung.
- Die Aufstellung leiten, Wahrnehmungen abfragen, mit der Energie gehen.
- Lösungsfokussiert intervenieren: Anerkennen, was ist, StellvertreterInnen umstellen, experimentieren, heilende Sätze sprechen, Vergeben einführen, ein guter Abstand.
- Den Raum für die Lösung im Einklang mit der Seele kreieren.
- Die Aufstellung beenden, reflektieren und dokumentieren.

## 3. Die Lebensthemen in Aufstellungen

- Klassische Aufstellungen zu Familien-, Ahnen- und Beziehungsthemen.
- Resonanzbasierte Aufstellungen, wo die Ursachen weit in der Zeit zurückliegen.
- Aufstellungen zu Paaren, Patchworkfamilien und Kindern.
- Lösungen für Kinder und Jugendliche.
- Das innere System, stärkende Aufstellungen zu Chakren, dem eigenen Selbst, dem inneren Kind, der schützenden Grenze und der Liebe.
- Aufstellungen zu Erkrankungen und Symptomen.
- Traumasensible Aufstellungen, Vermeidung von Retraumatisierung.
- Umgang mit Tod und Abschied.
- Systemaufstellungen für Teams, Arbeitsorganisationen und Firmen.

## Die Arbeitsweise

### Im Seminar

- heiße ich Euch willkommen mit Meditation und/oder Energieübungen
- stellen wir Anliegen auf und reflektieren
- erproben wir verschiedene Aufstellungsformate und ihre Handhabbarkeit.
- schulen wir die Wahrnehmungs- und Urteilsfreiheit.
- bereiten wir die Einzelarbeit mit Klienten vor: Arbeit mit Stühlen, Bodenankern, Figuren, Imaginationen, Bildern, verdecktem und doppelt verdecktem Aufstellen
- stellen wir in Präsenz- und Online auf

### In den Online-Sessions

- erhaltet Ihr theoretische Inhalte
- schauen wir auf Formate für das online-Arbeiten
- stellen wir online auf

### Selbsterfahrung / Lerngruppe / Supervision

Und während der Weiterbildung

- kannst Du mindestens drei Aufstellungen zu eigenen Themen einbringen und zwei selbst geleitete Aufstellungen unter Supervision wahrnehmen
- wirst Du Teil einer selbstorganisierten Lerngruppe, die sich über insgesamt 5 Tage zur weiteren Übung und Vertiefung trifft.
- hospitierst Du an 6 Tagen bei anerkannten Systemaufsteller:innen der DGfS. Diese Teilnahme dient der weiteren Vertiefung, Beobachtung und Reflexion der praktischen Arbeit.
- kannst Du kostenfrei an zwei meiner angebotenen Aufstellungstage als beobachtende:r Stellvertreter:in teilnehmen.

## Struktur, Kosten und zeitlicher Rahmen

### Die Weiterbildung umfasst 30 Tage, aufgeteilt auf drei Elemente

**11 Präsenzseminare** – Do 16.00 – 19.30 Uhr, Fr und Sa 10.00 – 18.00 Uhr

**10 online-Einheiten** – Mo 18.00 – 20.00 Uhr

Laufende Community über Messenger Telegram, Whatsapp oder Signal

### Termine:

18. – 20. September 2025 online am 13.10.2025

13. – 15. November 2025 online am 08.12.2025

29. – 31. Januar 2026 online am 09.03.2026

23. – 25. April 2026 online am 08.06.2026

02. – 04. Juli 2026 online am 17.08.2026

24. – 26. September 2026 online am 19.10.2026

19. – 21. November 2026 online am 14.12.2026

Die noch ausstehenden 4 Termine für 2027 folgen während der Weiterbildung.

### Einbeziehung von erfahrenen KollegInnen in die Weiterbildung

Reflexe in der Aufstellungsarbeit mit Annegret Chucholowski

Körperpräsenz und Traumasensibilität mit Fabian Sueess

Diese Weiterbildungstage werden für externe TeilnehmerInnen geöffnet.

### Seminarort

Biohof Grenzebach in Hochstadt [www.biohof-grenzebach.de/](http://www.biohof-grenzebach.de/)

Wir verköstigen uns gemeinschaftlich. Jede:r bringt bitte etwas mit, so dass wir uns und die Gruppe über die ganze Zeit verwöhnen. Für Unterkunft ist bitte selbst zu sorgen. Sehr gerne gebe ich eine Liste mit Möglichkeiten auf Anfrage weiter.

### Kosten

Die Weiterbildung kostet 6.200 € zzgl. MwSt.

Bei Zahlung bis 31. März 2025 kannst Du 5 % Skonto abziehen = 5.890 € zzgl. MwSt.

Ratenzahlung in 3 Intervallen ist auch möglich.

## Voraussetzungen

Einige Jahre Berufserfahrung, idealerweise in menschenorientierten Gebieten. Eine abgeschlossene Ausbildung in Coaching, systemischer Beratung, Mediation, Supervision oder Psychotherapie sind von Vorteil.

**Alle Veranstaltungen setzen eine stabile psychische und körperliche Gesundheit voraus.** Bitte beachte, diese Weiterbildung ist *\*keine Psychotherapie\** und kann diese auch nicht ersetzen. Es kann unterstützend sein, Psychotherapie durch Aufstellungsarbeit zu begleiten. Ich empfehle, die Zustimmung des behandelnden Arztes/ Therapeuten zur Aufstellung einzuholen. Du erklärst Deine volle Verantwortungsbereitschaft für Dein eigenes Denken, Fühlen und Handeln. Jegliche Schadensersatzansprüche wegen psychischer oder körperlicher Effekte sind ausgeschlossen, es sei denn diese sind gesetzlich nicht auszuschließen.

## Abschluss

Zum Abschluss der Weiterbildung erhältst Du eine Urkunde über Art und Umfang der Weiterbildung. Voraussetzung ist die Seminarteilnahme, die Lerngruppenarbeit und die Hospitation in relevantem Umfang.

## Anerkannte Weiterbildung in Systemaufstellungen (DGfS)

Die Weiterbildung ist gemäß den Weiterbildungs-Richtlinien der DGfS, Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen, anerkannt. Nach Abschluss kannst Du bei Vorliegen weiterer Voraussetzungen, siehe (Weiterbildungsrichtlinien der DGfS unter [www.systemaufstellung.com](http://www.systemaufstellung.com)) Deine Anerkennung als Systemaufsteller:in bei der DGfS beantragen und nach Genehmigung auf der Internetseite als Systemaufsteller:in erscheinen.

**Möchtest Du Dich anmelden?**

**Bitte hier [mail@gabriele-kuhlmann.de](mailto:mail@gabriele-kuhlmann.de) oder 0175 526 9432**

**Ich freue mich auf DICH!**

Gabriele  
Kuhlmann

